

**INFORME D'ACTIVITAT  
REALITZADA DURANT  
L' ANY 2019**

**RESUM EXECUTIU  
SERRA DE VILANA, S.A.**



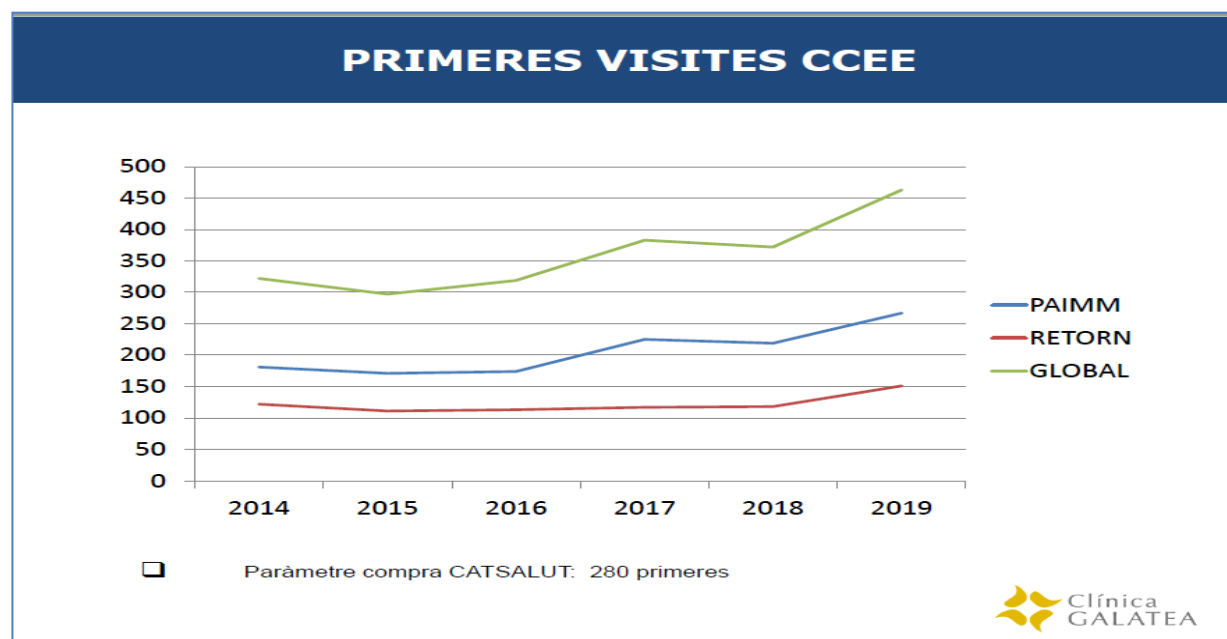
<b>ÍNDEX:</b> .....	2
<b>1. Activitat de centre de salut mental d'adults:</b> .....	3
1.1. Primeres visites de l'any per programa: .....	3
1.1.1. Primeres visites realitzades i gràfica .....	3
1.1.2. Gènere de les primeres visites realitzades .....	4
1.1.3. Edat de les primeres visites realitzades i gràfica evolució .....	4
1.1.4. Diagnòstic Principal agrupat CIE-10 casos nous .....	5
1.2. Visites successives de l'any per programa: .....	6
1.2.1. Visites successives realitzades i gràfica evolució .....	6
1.2.2. Diagnòstic Principal agrupat CIE-10 casos actius .....	7
1.3. Activitat assistencial psicoterapèutica de l'any per programa .....	8
1.3.1. Psicoteràpies individuals realitzades .....	8
1.3.2. Avaluacions psicològiques realitzades .....	8
1.3.3. Psicoteràpies de grup .....	8
1.3.4. Agenda grups i gràfica evolució Psicoteràpia Grupal CCEE/HD/INTERNAMENT .....	9
1.4. Contractes terapèutics de l'any per programa .....	10
1.4.1. Contractes terapèutics signats .....	10
1.5. Programes especials de l'any per programa .....	10
1.5.1. Trastorns mentals severos atesos .....	10
1.5.2. Codis risc suïcidi atesos .....	10
1.6. Activitat de infermeria (CCEE i HD).....	11
1.6.1. Controls toxicològics.....	11
1.6.2. Intervenció grupal.....	11
1.6.3. Intervenció individual.....	11
<b>2. Activitat d'hospital de dia:</b> .....	12
2.1. Ingressos, reingressos, i estades, totals: .....	12
<b>3. Activitat d'internament:</b> .....	13
3.1. Ingressos, reingressos, i taxes d'hospitalització i de reingrés .....	13
3.2. Estada mitjana i índex d'ocupació segons programa .....	13
3.3. Ingressos segons procedència per Catalunya.....	13
<b>4. Recerca i Docència:</b> .....	14
5.1. Publicacions .....	15
5.2. Presència a Congressos .....	15
5.3. Aliances Estratègiques .....	15

## 1. ACTIVITAT DE CENTRE DE SALUT MENTAL D'ADULTS

### 1.1. PRIMERES VISITES DE L'ANY PER PROGRAMA

#### 1.1.1. PRIMERES VISITES REALITZADES

	2018		2019	
PROGRAMES	Realitzades (Programades)	Casos nous	Realitzades (Programades)	Casos nous
PAIMM	219 (239)	184	267 (307)	190
RETORN	118(135)	89	151 (175)	115
ASSÍS	5(5)	4	6 (9)	5
ITACA	8(8)	7	7 (8)	6
PSYQUE	7(8)	10	13 (14)	13
APOL-LÒNIA	5(6)	5	4 (4)	4
SUPORTS	5(6)	7	13 (17)	13
AFÍ	5(6)	8	3 (3)	1
<b>TOTAL</b>	<b>372(413)</b>	<b>314</b>	<b>464(537)</b>	<b>347</b>

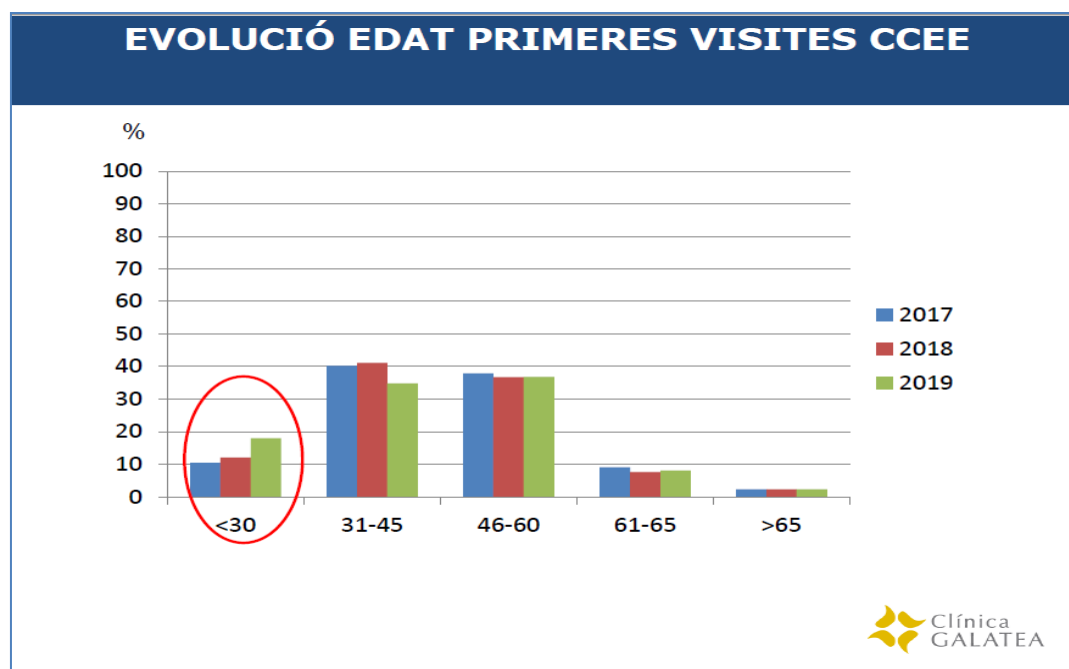


## 1.1.2. GÈNERE DE LES PRIMERES VISITES REALITZADES

PROGRAMA	2019	
	DONA	HOME
PAIMM	168	99
RETORN	130	21
ITACA	5	2
ASSIS	4	2
PSYQUE	10	3
APOL-LONIA	1	3
SUPORTS	12	1
AFI		3
<b>TOTAL</b>	<b>330</b>	<b>134</b>
<b>%</b>	<b>71,12%</b>	<b>28,87%</b>

## 1.1.3. EDAT DE LES PRIMERES VISITES REALITZADES

PROGRAMA	2019				
	< 30 anys	31-45 anys	46-60 anys	61-64 anys	>65 anys
PAIMM	50	92	91	24	10
RETORN	23	53	63	12	0
ITACA	1	1	4	1	0
ASSIS	1	3	2	0	0
PSYQUE	4	4	5	0	0
APOL-LONIA	0	1	2	0	1
SUPORTS	1	6	5	1	0
AFI	1	2	0	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>81</b>	<b>162</b>	<b>172</b>	<b>38</b>	<b>11</b>
<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>	<b>%</b>



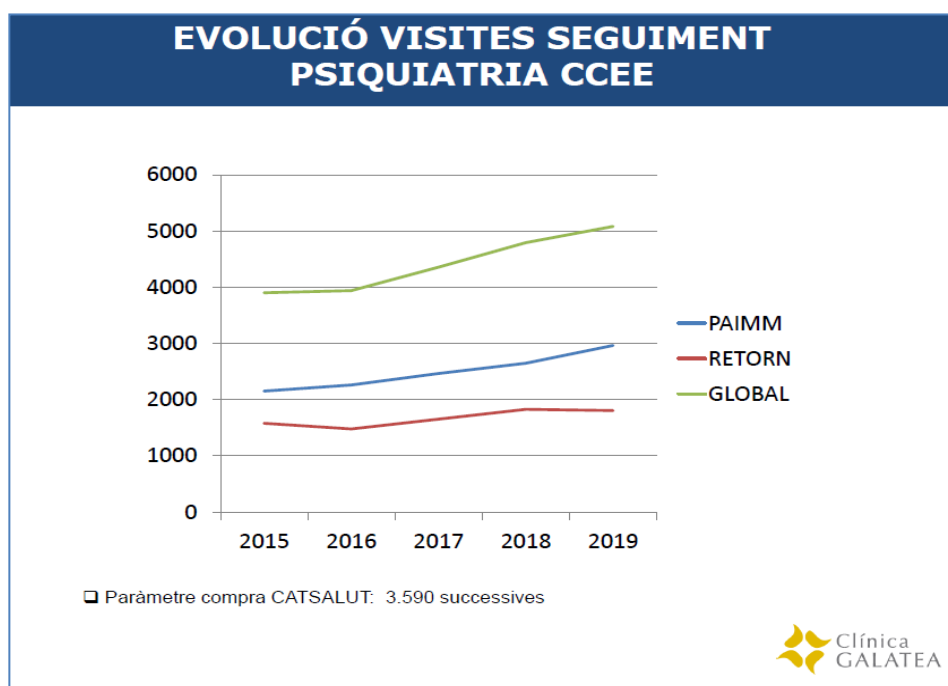
## 1.1.4. DIAGNÒSTIC PRINCIPAL AGRUPAT CIE-10 CASOS NOUS

DIAGNÒSTIC PRINCIPAL AGRUPAT	2019
	Gener-Desembre % (n)
TUS ALCOHOL	8,8 (29)
TUS NO ALCOHOL	7,9 (26)
TRASTORN AFECTIU UNIPOLAR	19,2 (63)
TRASTORN AFECTIU BIPOLAR	3,7 (12)
TRASTORNS ADAPTATIUS	41,5 (163)
TRASTORNS ANSIETAT NO TOC	10,7 (35)
TRASTORNS ANSIETAT TOC	2,7 (10)
TRASTORNS PERSONALITAT	3,7 (12)
TRASTORNS PSICÒTICS	0,9 (3)
MISCELÀNIA	3 (0,9)

## 1.2. VISITES SUCCESSIVES DE L'ANY PER PROGRAMA

## 1.2.1. VISITES PSIQUIATRES REALITZADES

PROGRAMA	2018		2019	
	Realitzades (programades)	%	Realitzades (programades)	%
<b>PAIMM</b>	2.646 (3.418)	55,22%	2.926(3.869)	57,58%
<b>RETORN</b>	1.826 (2.392)	38,11%	1.805(2.394)	35,52%
<b>ITACA</b>	96 (120)	2,00%	63(82)	1,23%
<b>ASSIS</b>	48 (61)	1,00%	58(73)	1,14%
<b>PSYQUE</b>	49 (69)	1,02%	62(89)	1,22%
<b>APOL-LONIA</b>	38 (49)	0,79%	37(54)	0,72%
<b>SUPORTS</b>	63 (81)	1,31%	78(101)	1,53%
<b>AFI</b>	26 (26)	0,54%	52(65)	1,02%
<b>TOTAL</b>	<b>4.792 (6.216)</b>	<b>-</b>	<b>5.081(6.727)</b>	



## 1.2.2. DIAGNÒSTIC PRINCIPAL AGRUPAT CIE-10 CASOS ACTIUS

DIAGNÒSTICS AGRUPATS	2019 Gener-Desembre % (n)
TUS ALCOHOL	9,8 (114)
TUS NO ALCOHOL	6,3 (73)
TRASTORN AFECTIU UNIPOLAR	24,6 (286)
TRASTORN AFECTIU BIPOLAR	5,2 (60)
TRASTORNS ADAPTATIUS	33,2(386)
TRASTORNS ANSIETAT NO TOC	11,1 (129)
TRASTORNS ANSIETAT TOC	2,7 (31)
TRASTORNS PERSONALITAT	3,0 (35)
TRASTORNS PSICÒTICS	2,2 (26)
TADH	0,5 (6)
MISCELÀNIA	1,9 (22)

## 1.3. ACTIVITAT ASSISTENCIAL PSICOTERAPÈUTICA PER PROGRAMA

## 1.3.1. PSICOTERÀPIES INDIVIDUALS REALITZADES

PROGRAMA	2018		2019	
	Realitzades (programades)	%	Realitzades (programades)	%
PAIMM	792 (943)	59,91%	1.100(1.325)	59,78%
RETORN	432 (523)	32,68%	570(677)	30,97%
ITACA	62 (68)	4,69%	21(40)	1,14%
ASSIS	5 (8)	0,38%	10(10)	0,54%
PSYQUE	17 (20)	1,29%	47(55)	2,55%
APOL-LONIA	0 (2)	-	21(23)	1,14%
SUPORTS	9 (9)	0,68%	45(48)	2,44%
AFI	5 (5)	0,38%	26(28)	1,41%
<b>TOTAL</b>	<b>1.322 (1.578)</b>		<b>1.840(2.206)</b>	

## 1.3.2. AVALUACIONS NEURO-PSICOLÒGIQUES REALITZADES

PROGRAMA	2018		2019	
	Realitzades (programades)	%	Realitzades (programades)	%
PAIMM	45 (58)	45,92%	51(69)	43,58%
RETORN	41 (60)	41,84%	50(64)	42,73%
ITACA	2 (2)	2,04%	3(3)	2,56%
ASSIS	0 (0)	-	-	-
PSYQUE	2 (2)	2,04%	4(4)	3,41%
APOL-LONIA	3 (6)	3,06%	2(4)	1,70%
SUPORTS	2 (2)	2,04%	2(2)	1,70%
AFI	3 (3)	3,06%	5(5)	4,27%
<b>TOTAL</b>	<b>98 (133)</b>		<b>117(151)</b>	

## 1.3.3. GRUPS PSICOTERAPÈUTICS

PROGRAM A	2018			2019			
	Assistències realitzades	%	Promig de sessions per pacient	Assistències realitzades	%	Nºpacients	Promig de sessions per pacient
PAIMM	1.347	53,97%	26'94	2.024(2.526)	58,06%	140	29'03
RETORN	946	37,90%	27'82	1.205(1.591)	34,56%	80	17'28
ITACA	40	1,60%	10	24(48)	0,68%	3	0'34
ASSIS	46	1,84%	46	49(68)	1,40%	2	0'70
PSYQUE	50	2,00%	25	110(151)	3,15%	7	1'57
APOL-LON	45	1,80%	45	21(24)	0,60%	3	0'30
SUPORTS	0	-	-	44(65)	1,26%	3	0'63
AFI	22	0,88%	22	9(11)	0,25	1	0'12
<b>TOTAL</b>	<b>2.496</b>		<b>26'84</b>	<b>3.486(4.484)</b>		<b>239</b>	



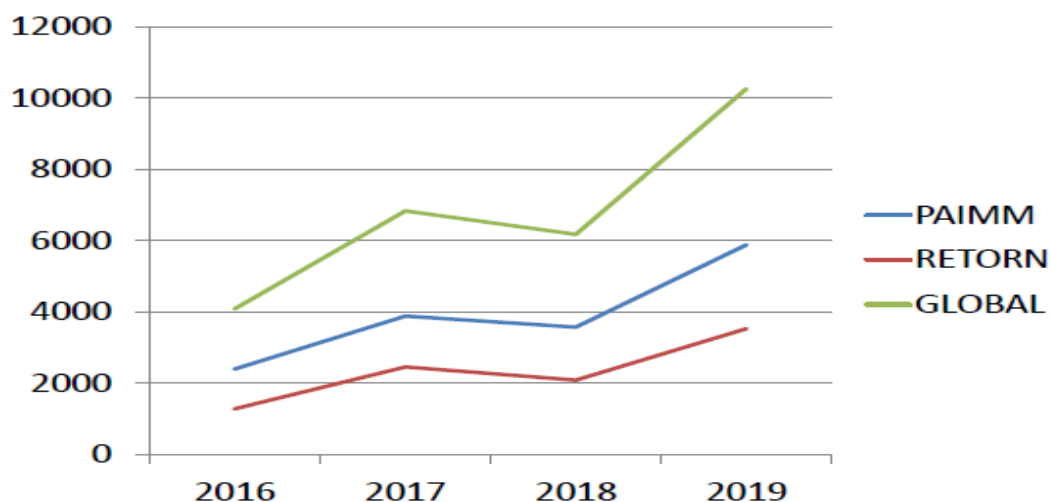
## 1.3.3. AGENDA GRUPS PSICOTERAPÈUTICS I GRÀFICA EVOLUCIÓ CCEE / HD/ INTERNAMENT

## AGENDA GRUPS CCEE/ HD/ INTERNAMENT

HOSPITAL DE DIA	UNITAT D'INTERNAMENT	CONSULTES EXTERNES
Intervenció Intensiva grupal en addiccions Dli a dv de 10.30 a 14.00	Intervenció Intensiva grupal en addiccions Dli a dv de 10.30 a 14.00	
Intervenció Intensiva grupal en salut mental Dc de 17.30 a 18.30	Intervenció Intensiva grupal en salut mental Dc de 17.30 a 18.30	
Mòdul de Consolidació en SM Dm i Dj de 13.00 a 14.00	Intervenció grupal sala- Salut Mental Dm i Dj de 13.00 a 14.00	
Mòdul de Consolidació en addiccions Dli i Dj de 13.00 a 14.00		
	Intervenció grupal sala Dli i Dc de 13.00 a 14.00	
		Grup Psicodinàmic- Creixell Dm 11 a 12.15
Tallers hàbits saludables Dc 11.00 a 12.00	Tallers hàbits saludables Dc 11.00 a 12.00	
Tallers Estrés Dc 12.00 a 13.00	Tallers Estrés Dc 12.00 a 13.00	
Tallers mindfulness Dm i dv 10.30 a 11.30	Tallers mindfulness Dm i dv 10.30 a 11.30	
Grup de Planificació d'activitats Dv 10.30 a 11.30	Grup de Planificació d'activitats Dv 10.30 a 11.30	
		Grups de seguiment addiccions Dli de 17.00 a 18.00 Dm de 9.15 a 10.15 Dc de 19.00 a 20.00 Dj de 17.30 a 18.30 Dj de 19.00 a 20.00
		Taller de sexualitat i drogues Dli de 19.00 a 20.00
		Grup d'acompanyament en reinserció Socio-Laboral Dm 18.00 a 19.00



## EVOLUCIÓ PSICOTERÀPIA GRUPAL



## 1.4. CONTRACTES TERAPÈUTICS PER PROGRAMA

## 1.4.1. CONTRACTES TERAPÈUTICS SIGNATS

PROGRAMA	2018		2019	
	Signats (casos nous)	%	Signats (casos nous)	%
PAIMM	37 (4)	84,09%	47 (12)	77,04%
RETORN	6 (3)	13,64%	12(6)	19,67%
ITACA	0	-	0	-
ASSIS	0	-	0	-
PSYQUE	1 (1)	2,27%	0	-
APOL-LONIA	0	-	2(2)	3,27%
SUPORTS	0	-	0	-
AFI	0	-	0	-
<b>TOTAL</b>	<b>44 (8)</b>		<b>61 (20)</b>	

## 1.5. PROGRAMES ESPECIALS PER PROGRAMA

## 1.5.1. TRASTORNS MENTALS SEVERS ATEOS

PROGRAMA	2018		2019	
	Actius (nous)	%	Actius (nous)	Ateos (Altes) %
PAIMM	30 (12)	85,71%	30 (12)	68,42% (70%)
RETORN	5 (4)	14,29%	13 (6)	26,31% (20%)
ITACA	0	-	0	0
ASSIS	0	-	0	0
PSYQUE	0	-	1	3,5%( 10%)
APOL-LONIA	0	-	1	1,75%
SUPORTS	0	-	0	0
AFI	0	-	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>35 (16)</b>		<b>43(20)</b>	

## 1.5.2. CODI RISC SUÏCIDI QUE CONTINUEN EN TRACTAMENT INTENSIU AMBULATORI

PROGRAMA	2018		2019	
	Actius	%	Actius (nous)	Ateos (Altes) %
PAIMM	14	87,50%	12(7)	60% (36,4%)
RETORN	2	12,50%	8(7)	40% (63,6%)
ITACA	0	-	0	0
ASSIS	0	-	0	0
PSYQUE	0	-	0	0
APOL-LONIA	0	-	0	0
SUPORTS	0	-	0	0
AFI	0	-	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>16</b>		<b>20(14)</b>	

## 1.6. ACTIVITAT DE INFERMERIA (CCEE i HD).

### 1.6.1. CONTROLS TOXICOLÒGICS

ANY	2019		
	CE	HD	TOTAL
ALCOTEST	4214	677	<b>4891</b>
TUBS ORINA	3116	357	<b>3473</b>
TIRES REACTIVES	4403		<b>4403</b>

### 1.6.2. INTERVENCIÓ GRUPAL

S'han realitzat un total de 3 grups de intervenció per part de infermeria setmanals:

- Taller hàbits saludables (1 hora/setmana).
- Taller de gestió de l'estrès (1 hora/setmana).
- Taller planificació cap de setmana i gestió temps lliure (1 hora/setmana).

### 1.6.3. INTERVENCIÓ INDIVIDUAL

Les intervencions de infermeria a nivell individual (N=5.128) es poden agrupar en:

- Seguiment casos TMS.
- Suport individual i psicoeducació en pacients amb trastorns addictius.
- Suport individual en els pacients que requereixen controls analítics de nivells fàrmacs.
- Suport individual i psicoeducació en pacients que requereixen administració tractament injectable o presa supervisada de tractament.

## 2. ACTIVITAT D'HOSPITAL DE DIA

### 2.1. INGRESSOS, REINGRESSOS, I ESTADES, TOTALS

Durant l'any 2019 es van realitzar un total de 5.066 estades, 151 ingressos globals amb una estada mitja de 33,52 dies.

Aquest any l'activitat només de pacients amb concert CATSALUT es reflexa a continuació:

PROGRAMA	2018				2019			
	Ingressos totals	Reingressos < 3 mesos	Estades totals	Estada mitjana (dies)	Ingressos totals	Reingressos < 3 mesos	Estades totals	Estada mitjana (dies)
PAIMM	77	10	2.217	25,48	66	0	2.174	33,38
PAIME	-	-	-		18	0	630	12,93
RETORN	56	5	1.131	20,19	45	0	1.702	37,82
ITACA	7	1	171	24,43	-	0	0	0
ASSIS	1	0	20	20	1	0	75	75
PSYQUE	3	1	68	22,67	3	0	69	23
APOL-LONIA	0	-	0	-	2	0	74	37
SUPORTS	3	0	64	21,33	2	0	100	50
AFI	1	0	6	6	1	0	45	45
<b>TOTAL</b>	<b>148</b>	<b>17</b>	<b>3.677</b>	<b>24,84</b>	<b>138</b>	<b>0</b>	<b>4.869</b>	<b>35,28</b>

Si comptabilitzem ingressos de pacients professionals sanitaris privats o de professions amb alta transcendència social, el 2019 quedaria:

PROGRAMA	2019			
	Ingressos totals	Reingressos < 3 mesos	Estades totals	Estada mitjana (dies)
SV	13	4*	197	14,84
<b>TOTAL</b>	<b>151</b>	<b>0</b>	<b>5066</b>	<b>33,52</b>

\* Un mateix pacient SV va reingressar 4 vegades i esbiixa el resultat mitjana SV

## 3. ACTIVITAT D'INTERNAMENT

## 3.1. INGRESSOS, REINGRESSOS, I TAXES D'HOSPITALITZACIÓ I DE REINGRÉS

PROGRAMA	Ingressos totals				Reingressos		Taxa	Taxa
	2018		2019		< 3 mesos		hospitalització (*)	reingressos totals (*)
	NUM	%	NUM	%	NUM	%	%	%
PAIMM-PAIME <sup>1</sup>	93	61,59%	86	58,11%	7	58,33%	39,27%	48,84%
RETORN	48	31,79%	45	30,41%	5	41,67%	38,14%	51,11%
ITACA	8	5,30%	8	5,41%	0	0,00%	100%	37,50%
ASSIS	0	-	1	-	-	-	20,00%	-
PSYQUE	1	0,66%	4	2,70%	0	0,00%	57,14%	0,00%
APOL-LONIA	0	-	2	-	-	-	40,00%	-
SUPORTS	1	0,66%	1	0,68%	0	0,00%	20,00%	0,00%
AFI	0	-	1	-	0	0,00%	20,00%	0,00%
<b>TOTAL</b>	<b>151</b>	<b>-</b>	<b>148</b>	<b>-</b>	<b>12</b>	<b>-</b>	<b>39,78%</b>	<b>46,62%</b>

Percentatge d'ingressos per primeres visites realitzades [ingressos totals vs primeres visites]

(\*\*) Percentatge de reingressos per ingressos realitzats [reingressos totals vs ingressos totals]

1) PAIMES 2019: 18; Metges privats: 1.

## 3.2. ESTADA MITJANA I ÍNDEX D'OCUPACIÓ SEGONS PROGRAMA

PROGRAMA	2018			2019		
	Estades totals	Estada mitjana (*)	Índex d'ocupació	Estades totals	Estada mitjana (*)	Índex d'ocupació
PAIMM	2.033	45,78		2.239	45,48	
PAIME	709	15,96		630	12,79	
RETORN	1.396	29,08		1.715	38,11	
ITACA	229	28,63		0	0,00	
ASSIS	0	-		75	75	
PSYQUE	38	38		108	27	
APOL-LONIA	0	-		74	37	
SUPORTS	35	35		37	37	
AFI	0	-		45	45,00	

(\*) Estades durant període segons ingrés

## 3.3. INGRESSOS SEGONS PROCEDÈNCIA PER CATALUNYA

PROCEDÈNCIA	BARCELONA		GIRONA		LLEIDA		TARRAGONA		CATALUNYA	
	NUM	%	NUM	%	NUM	%	NUM	%	NUM	%
PAIMM	53	47,75%	2	33,33%	6	100,00%	5	100,00%	66	51,56%
RETORN	41	36,94%	4	66,67%	0	-	0	0,00%	45	35,16%
ITACA	8	7,21%	0	-	0	-	0	-	8	6,25%
ASSIS	1	0,90%	0	-	0	-	0	-	1	0,78%
PSYQUE	4	3,60%	0	-	0	-	0	-	4	3,13%
APOL-LONIA	2	1,80%	0	-	0	-	0	-	2	1,56%
SUPORTS	1	0,90%	0	-	0	-	0	-	1	0,78%
AFI	1	0,90%	0	-	0	-	0	-	1	0,78%
<b>TOTAL</b>	<b>111</b>	<b>86,72%</b>	<b>6</b>	<b>4,69%</b>	<b>6</b>	<b>4,69%</b>	<b>5</b>	<b>3,91%</b>	<b>128</b>	<b>-</b>

#### 4. RECERCA I DOCÈNCIA

##### 4.1. PUBLICACIONS

# ACTIVITAT RECERCA



**El estudio del crimen: retos forenses**  
The forensic practitioner: Forensic challenges



**Diagnóstico dual en residentes: una revisión sistemática** (Vargas et al.)



**"Integral treatment program for addicted physicians: results from the Galatea Caring Program for Sick Physicians"**: (Bruguera et al.), 2020



**"Substance use disorders among health professionals: a personal construct analysis"** (Etxoa-Otxoa et al., 2020)





**"Family physicians admitted to a Physicians' Health Program: are they different than other specialist?"** (Braquehais et al., 2020)



**(Identifying high risk of suicide among physicians and nurses in treatment)** (Gonzalez et al., 2020)



**"Physicians in training admitted to a physicians health program: a retrospective study"** (Braquehais et al., 2020)



**"Addictions in physicians: an overview"** (Braquehais, Bruguera, Casas, 2020)



## 4.2. PRESENCIA A CONGRESSOS

### ACTIVITAT DOCENT (CONGRESSOS I JORNADES)











## 4.3. ALIANCES ESTRATÉGICAS

### ALIANCES ESTRATÉGICAS (Recerca & Docència)

**Conveni C. Galatea & VHIR**  
(abril a desembre 2019)



**BienPro (Uruguay)**



**European Practitioner Health Provider Network**  
(En construcció)



